

Miele di Castagno 500gr (6pz.)



Le caratteristiche particolari del miele di melata è un'ottima fonte di ferro, utile per chi segue diete vegetariane o vegane, e può essere usato come dolcificante leggero grazie al suo contenuto meno elevato di zuccheri semplici che ne garantiscono un indice glicemico inferiore più indicato per i diabetici e per le persone che seguono diete dimagranti o a basso impatto glicemico. Visto che la materia prima raccolta dalle api proviene dalle foglie degli alberi, è estremamente importante la zona di raccolta.

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

Prezzo con sconto 38,86 €

42,75 €

Ammontare IVA 3,89 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Descrizione

Il miele di melata è ricco di fruttosio e [sali minerali](#) come potassio e ferro, senza contare quantità di calcio, [magnesio](#), sodio e manganese.

Grazie alla grande quantità di sali minerali presenti, questo tipo di miele è ideale per una dieta che combatte l'anemia (ovvero la mancanza di ferro nell'organismo). Grazie alle sue proprietà [antispasmodiche](#) è un ottimo alleato per combattere i dolori mestruali, unito a erbe rilassanti quali la [camomilla](#). Le sue proprietà lenitive e cicatrizzanti lo rendono adattato durante la convalescenza da ulcera, ma anche per combattere in modo naturale raffreddamenti, [mal di gola](#) e sintomi influenzali.